



12:00	0:10	3:20	4:49	5:48	6:34	7:06	7:36	8:00	8:22	8:51	8:59	9:13	9:29	9:44	9:55	A
12:00	0:10	1:40	2:39	3:25	3:58	4:26	4:50	5:13	5:41	5:49	6:03	6:19	6:33	6:45		B
12:00	0:10	1:39	2:38	3:24	3:57	4:25	4:49	5:12	5:40	5:48	6:02	6:18	6:32	6:44		C
12:00	0:10	1:10	1:58	2:29	2:59	3:21	3:44	4:03	4:20	4:36	4:50	5:04	5:17			D
12:00	0:10	1:09	1:57	2:28	2:58	3:20	3:43	4:02	4:19	4:35	4:49	5:03	5:16			E
12:00	0:10	0:55	1:30	2:00	2:24	2:45	3:05	3:22	3:37	3:53	4:05	4:18				F
12:00	0:10	0:54	1:29	1:59	2:23	2:44	3:04	3:21	3:36	3:52	4:04	4:17				G
12:00	0:10	0:46	1:16	1:42	2:03	2:21	2:39	2:54	3:09	3:23	3:34					H
12:00	0:10	0:45	1:15	1:41	2:02	2:20	2:38	2:53	3:08	3:22	3:33					I
12:00	0:10	0:41	1:07	1:30	1:48	2:04	2:20	2:35	2:48	3:00						J
12:00	0:10	0:40	1:06	1:29	1:47	2:03	2:19	2:34	2:47	2:59						K
12:00	0:10	0:37	1:00	1:20	1:36	1:50	2:06	2:19	2:30							L
12:00	0:10	0:36	0:59	1:19	1:35	1:49	2:05	2:18	2:29							M
12:00	0:10	0:34	0:55	1:12	1:26	1:40	1:54	2:05								N
12:00	0:10	0:33	0:54	1:11	1:25	1:39	1:53	2:04								O
12:00	0:10	0:32	0:50	1:05	1:19	1:31	1:44									
12:00	0:10	0:31	0:49	1:04	1:18	1:30	1:43									
12:00	0:10	0:29	0:46	1:00	1:12	1:25										
12:00	0:10	0:28	0:45	0:59	1:11	1:24										
12:00	0:10	0:27	0:43	0:55	1:08											
12:00	0:10	0:26	0:42	0:54	1:07											
12:00	0:10	0:26	0:40	0:52												
12:00	0:10	0:25	0:39	0:51												
12:00	0:10	0:25	0:37													
12:00	0:10	0:24	0:36													
12:00	0:10	0:24	0:24													
12:00	0:10	0:23														

深 度 無 減 圧		潜 水 記 号														
m	限 度	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
6	—	25	50	75	100	135	180	240	325							
7.5	—	20	35	55	75	100	125	160	195	245	315					
9	—	15	30	45	60	75	95	120	145	170	205	250	310			
10.5	310	5	15	25	40	50	60	80	100	120	140	160	190	220	270	310
12	200	5	15	25	30	40	50	70	80	100	110	130	150	170	200	
15	100		10	15	25	30	40	50	60	70	80	90	100			
18	60		10	15	20	25	30	40	50	55	60					
21	50		5	10	15	20	30	35	40	45	50					
24	40		5	10	15	20	25	30	35	40						
27	30		5	10	12	15	20	25	30							
30	25		5	7	10	15	20	22	25							
33	20			5	10	13	15	20								
36	15			5	10	12	15									

A	7	6	5	4	4	3	3	3
A	193	94	55	46	36	27	22	17
B	17	13	11	9	8	7	7	6
B	183	87	49	41	32	23	18	14
C	25	21	17	15	13	11	10	10
C	175	79	43	35	27	19	15	10
D	37	29	24	20	18	16	14	13
D	163	71	36	30	22	14	11	7
E	49	38	30	26	23	20	18	16
E	151	62	30	24	17	10	7	4
F	61	47	36	31	28	24	22	20
F	139	53	24	19	12	6	3	
G	73	56	44	37	32	29	26	24
G	127	44	16	13	8	1		
H	87	66	52	43	38	33	30	27
H	113	34	8	7	2			
I	101	76	61	50	43	38	34	31
I	99	24						
J	116	87	70	57	48	43	38	
J	84	13						
K	138	99	79	64	54	47	43	
K	62	1						
L	161	111	88	72	61	53	48	
L	39							
M	187	124	97	80	68	58	52	
M	13							
N	213	142	107	87				
N								
新しい反復グループ	次 回 潜 水 深 度 (m)							
O	12	15	18	21	24	27	30	33

7	残留窒素時間
193	無減圧限度から残留窒素時間を引いた新たな無減圧限度

安全潜水ルールについて

- 浮上速度は毎分9m以下で浮上すること。
- 冷水や疲労等、コンディションの悪い時は、1ランク上の深度でダイブテーブルを引くこと。
- 無減圧限度を越える潜水はしないこと。
- 高所潜水に使用する際は深度修正率を使用すること。
- 反復潜水は最も深い深度への潜水を先に行い、徐々に深度を浅くする形で計画を立てること。

潜水後に、飛行機で移動する場合の注意

飛行機内の圧力は高度約2,400m(0.74気圧)相当になっています。このため潜水直後に飛行機に乗ると減圧症が発生する可能性が高くなります。飛行機に乗る前の潜水は、必ず無減圧潜水とし、浮上後の潜水記号がCになるまで、飛行機には乗らないで下さい。